



Educación para el paciente: Conjuntivitis (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una infección o irritación del ojo.

Si tiene conjuntivitis, uno o ambos ojos podrían:

- Ponerse de color rosado o rojo
- Llorar o supurar un líquido viscoso
- Causar comezón o ardor
- Quedarse cerrados, especialmente al despertarse

La conjuntivitis puede ser causada por una infección, alergias o una irritación desconocida.

¿Es posible contagiarse conjuntivitis de otra persona?

Sí. Cuando la conjuntivitis se debe a una infección, puede transmitirse fácilmente. Por lo general, las personas se contagian al tocar algún objeto que estuvo en contacto con el ojo de una persona infectada. También se puede contagiar cuando la persona infectada toca a otra, y luego esa persona se toca los ojos.

Si conoce a alguien con conjuntivitis, evite tocar sus fundas de almohadas, toallas u otros elementos personales.

¿Cuándo debo consultar al médico o enfermero?

Consulte al médico o enfermero si le duele el ojo o si tiene dificultades para ver con claridad después de pestañear. Si no tiene estos problemas, pero piensa que podría tener conjuntivitis,

es posible que el médico o enfermero pueda asesorarlo por teléfono.

¿Se puede tratar la conjuntivitis?

La mayoría de los casos de conjuntivitis desaparecen solos, sin tratamiento, pero algunos tipos de conjuntivitis se pueden tratar.

Cuando la causa de la conjuntivitis es una infección, por lo general aparece por un virus, así que los antibióticos **no** ayudan. Aun así, la conjuntivitis causada por un virus puede durar varios días. La conjuntivitis causada por una infección por bacterias puede tratarse con geles o gotas para los ojos con antibióticos. La conjuntivitis causada por otros problemas puede tratarse con gotas para los ojos que generalmente se usan para tratar las alergias. Estas gotas no curan la conjuntivitis, pero pueden ayudar a calmar la comezón y la irritación.

Al usar gotas para los ojos para la infección, no se toque el ojo sano después de tocar el ojo afectado, y no ponga el envase o el gotero directamente en contacto con un ojo y después con el otro. Estas situaciones pueden hacer que la infección se transmita de un ojo al otro.

¿Qué sucede si uso lentes de contacto?

Si usa lentes de contacto y tiene síntomas de conjuntivitis, es muy importante que un médico le examine los ojos. En las personas que usan lentes de contacto, los síntomas de la conjuntivitis pueden ser causados por una "abrasión corneal". Una abrasión corneal es un rasguño en el ojo y puede ser un problema serio.

Es posible que deba dejar de usar los lentes de contacto por un tiempo breve durante el tratamiento de las infecciones oculares. Si usa lentes de contacto desechables, deberá comenzar a usar un nuevo par. Si sus lentes de contacto no son desechables, tendrá que limpiarlos muy bien. También deberá desechar el estuche de los lentes de contacto y obtener uno nuevo.

¿Se puede prevenir la conjuntivitis?

Para evitar transmitir o contagiarse la conjuntivitis, lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. En la tabla hay instrucciones sobre cómo lavarse las manos para evitar la transmisión de enfermedades ([tabla 1](#)). Además, evite compartir toallas, ropa de cama u otros elementos personales con alguien que tenga conjuntivitis.

Más información sobre este tema

[Patient education: Conjunctivitis \(pink eye\).\(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Allergic conjunctivitis \(Beyond the Basics\)](#)

[Educación para el paciente: Pterigión \(Conceptos Básicos\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el:Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15479 Versión 17.0.es-419.1

GRÁFICOS

Lavarse las manos para prevenir la transmisión de enfermedades

- | |
|--|
| ▪ Mójese las manos y póngase jabón |
| ▪ Frótese las manos durante 20 segundos como mínimo. Asegúrese de limpiarse las muñecas, las uñas y entre los dedos. |
| ▪ Enjuáguese las manos |
| ▪ Séquese las manos con una toalla de papel que pueda tirar a la basura |

Si no tiene un lavabo cerca, puede limpiarse con un gel para manos. Los más efectivos son aquellos que contienen un mínimo de 60 % de alcohol, pero lo mejor es lavarse las manos con jabón y agua, si es posible.

Gráfico 126955 Versión 3.0.es-419.1

